

mat

ADVINI
DES VIGNOBLES & DES HOMMES



VENEZ A LA RENCONTRE DU TERRITOIRE

TRIATHLON TERRE ROUGE 6 & 7 JUIN 2015

LE LAC DU SALAGOU
EN  D'HÉRAULT

INDIVIDUEL
&
RELAIS



le Clermontois
Office de tourisme



Renseignements/inscriptions
www.montpelliertriathlon.com

Photo Georges Souche / CCC

Nom :

Triathlon TERRE ROUGE, lac du Salagou en coeur d'Hérault

Définition :

Le triathlon est l'**enchaînement de trois sports : natation, cyclisme et course à pied.**

Organisateur :

Montpellier Agglomération Triathlon

Partenaires officiels en 2014:

AdVini, Proman, Embouteillage Services, Nicollin, Système U, Renault, Z3ROD, Proman ...

Partenaires institutionnels :

**Région Languedoc Roussillon
Département de l'Hérault
Communauté de Communes du Clermontais
Office de tourisme du Clermontais
Mairie de Clermont l'Hérault**

Lieu :

Lac du Salagou, plage de Clermont l'Hérault, à 25 min de Montpellier en direction de Clermont Ferrand.

Date : **6 & 7 juin 2015**

Description :

Le Triathlon du Salagou est né de la volonté d'Antoine Leccia, Président d'AdVini, et de Cyril Bonnevault, Président du Montpellier Agglomération Triathlon.

1700 participants et 300 bénévoles ont participé à cette première édition.

Pourquoi ?

Le Lac du Salagou est un territoire hors norme par ses reliefs et ses couleurs. Ce lieu unique est idéal pour un événement de grande envergure ayant l'ambition d'accueillir 2000 à 3000 adeptes sportifs autour d'une discipline en plein essor et accessible à tous.

Pourquoi être bénévole ?

Vous avez envie de vivre une aventure humaine. Vous êtes passionnés par les activités sportives et de pleine nature. Vous voulez aider une association à se faire connaître, récolter des dons.

Quelles missions pour les bénévoles ?

Nous vous proposons de nous accompagner sur des tâches diverses adaptées à la volonté de chacun. De la sécurité à la logistique, nous saurons vous trouver la place qui vous convient au sein de notre équipe.

Qui sont les bénévoles ?

Leurs profils sont très variés : de l'étudiant au retraité, ils sont ingénieurs, pompiers, secrétaires, kinés, militaires, vétérinaires, chargés de communication, fonctionnaires...

Comment devenir bénévole ?

Si vous souhaitez vous engager sur l'événement en fonction de vos disponibilités rapprochez-vous de l'association référente ou du club organisateur, le MAT.

Les cadeaux pour les bénévoles

Pour vous remercier, le MAT vous offre :

- une bouteille de vin,
- le t-shirt de l'événement,
- le coupe vent du bénévole.
- un don à l'association :



VENDREDI 5 JUIN

Ouverture du village partenaires, retrait des dossards & Conférence de presse



SAMEDI 6 JUIN

10h

Triathlon xS
Individuel

Découverte
S'initier au Triathlon

0,3_{km}

8_{km}

2_{km}

12h

Triathlon Kids
Individuel

Courses enfants
Triathlon VTT

0,1 / 0,2_{km}

1 à 3_{km}

0,4 à 1,2_{km}

14h30

Triathlon S
Relais entreprises

Sprint
Challenge Entreprise

0,4_{km}

18_{km}

5_{km}

17h

Triathlon M
Individuel & Relais

Courte Distance
Amateurs de triathlon

1,2_{km}

40_{km}

9_{km}

DIMANCHE 7 JUIN

9h30

Triathlon Cross
Individuel & Relais

100% Nature
Triathlon VTT

0,5_{km}

23_{km}

6_{km}

9h45

Triathlon L
Individuel & Relais

Longue Distance
L'essence du Triathlon

1,5_{km}

88_{km}

18_{km}

VILLAGE TRIATHLON

Les bénévoles sur le village seront amenés à effectuer plusieurs missions. Le village Triathlon en bordure du lac : lieu où se passent toutes les animations, les arrivées mais aussi les transitions de disciplines, le passage de relais.

Inscriptions & Retraits de dossards

Sur le village du triathlon, dès le vendredi, les participants peuvent venir retirer leur dossard. Les bénévoles sont chargés de vérifier que les dossiers sont complets (licence, certificat médical), de leur remettre dossards et puces.

Disponibilités : Vendredi : de 13h à 19h - Samedi de 8h à 19h - Dimanche de 7h à 9h30

Nombre de personne nécessaires : 10 par 1/2 journée

Stand retrait de cadeaux prévus selon les courses

Les coureurs retirent aussi leurs cadeaux d'avant-course.

Disponibilités : Vendredi : de 13h à 19h - Samedi de 8h à 19h - Dimanche de 7h à 9h30

Nombre de personne nécessaires : 4 par 1/2 journée

Remise de médailles, t-shirt

À l'arrivée des coureurs sur la ligne, les volontaires retirent les puces de chronométrage accrochées à leurs chevilles. Ils distribuent les médailles en félicitant les coureurs (uniquement sur les épreuves Entreprise et Longue Distance du dimanche).

Disponibilités : Samedi de 10h à 21h30 - Dimanche de 10h30 à 17h

Nombre de personne nécessaires : 2 à 4 par 1/2 journée

Stand consignes

Les volontaires sont chargés de la gestion des consignes : les coureurs déposent leurs sacs avant la course et les récupèrent après la course. Les sacs doivent être triés et stockés par numéro de dossards afin que les coureurs puissent les récupérer rapidement après la course.

Disponibilités : Samedi de 8h à 19h - Dimanche de 7h à 17h

Nombre de personne nécessaires : 2 par 1/2 journée

LES RAVITAILLEMENTS

Les bénévoles ont la responsabilité de tenir les postes de ravitaillement.

Ravitaillement à l'arrivée

Toutes les courses se clôturent par un buffet de ravitaillement convivial.

Disponibilités : Samedi de 11h à 21h - Dimanche de 9h à 17h

Nombre de personne nécessaires : 4 par 1/2 journée

Ravitaillement des parcours course à pied (attendant au village Triathlon)

Les courses nécessitent des ravitaillements en fonction de leur durée

Disponibilités : Samedi de 14h30 à 20h30 - Dimanche de 10h à 17h

Nombre de personne nécessaires : 4 par 1/2 journée

Ravitaillement du parcours vélo (à proximité du village Triathlon)

Seul le Triathlon longue Distance nécessite un ravitaillement en vélo (distribution de bidons et barres énergétiques)

Disponibilités : Dimanche de 11h à 14h

Nombre de personne nécessaires : 3 à 4



SÉCURITÉ DES PARCOURS

Sécurité des parcours aquatiques

Vous pratiquez une activité aquatique susceptible d'aider à la sécurité dans l'eau : canoé, paddle, maître nageur sauveteur etc... Vous pourrez nous aider sur les parcours natation.

Disponibilités :

Samedi de 10H à 10H30, de 12h à 15h et de 17H à 18h

Dimanche de 9h à 10h30

Nombre de personne nécessaires : 4 à 8 par 1/2 journée

Sécurité des parcours cyclistes

Vous êtes majeur, titulaire du permis de conduire valide. Vous souhaitez être sur le parcours cycliste pour aiguiller les coureurs, assurer leur sécurité ou gérer les flux d'automobilistes. Tous les postes se tiendront au minimum par 2.

Disponibilités :

Postes en bordure du Lac (sur la route D157E7 et D156E2) :

- Samedi de 8h30 à 12H et 14h à 20h

- Dimanche de 8h30 à 16h

- Nombre de personne nécessaires : 8 par 1/2 journée

Postes en bordure du Lac (sur la route de Clermont l'Hérault D156E4) :

- Samedi de 13h à 14h - Dimanche de 8h30 à 9h30 et de 11h à 16h

- Nombre de personne nécessaires : 6 à 8 par 1/2 journée

Postes à proximité de Liausson & Salasc :

- Samedi de 9h30 à 11h30 et 14h30 à 20h

- Dimanche de 9h30 à 15h

- Nombre de personne nécessaires : 8 à 12 par 1/2 journée

Postes à proximité d'Octon & Brénas :

- Samedi de 17h30 à 18h30 - Dimanche de 10h à 15h

- Nombre de personne nécessaires : 6 à 8 par 1/2 journée



Sécurité des parcours course à pied et VTT

Vous souhaitez être positionné sur les chemins aux abords du lac afin d'aiguiller les coureurs, vous pourrez nous aider sur les parcours course à pied.

Tous les postes se tiendront au minimum par 2.

Disponibilités : Samedi de 10h à 14h et 15h à 21h - Dimanche de 10h à 17h

Nombre de personne nécessaires : 10 à 16 par 1/2 journée selon les distances de course.



COMMUNICATION

Village des exposants & Marché du lac

Situé en plein coeur de l'événement mais aussi sur un lieu de rencontres de professionnels, de sportifs et de touristes incontournables, tous les producteurs commerçants locaux mais aussi les entreprises pourront proposer leurs produits et services.

Le village des exposants et le marché du Lac accueilleront non seulement les triathlètes, les accompagnants mais aussi de nombreux adeptes du tourisme local.

Partenariat

Dans le cadre d'une épreuve oeuvrant pour le développement durable, toutes les entreprises locales sont sollicités pour participer à l'événement dans un but de démarche qualité en faveur des coureurs et de l'environnement.

Tourisme sportif

L'événement à travers ses différentes disciplines et distances permet à tous de découvrir ou pratiquer le triathlon tout en découvrant ce site magique : le lac du Salagou et son environnement spécifique.

Vous souhaitez faire la promotion de l'événement ? N'hésitez pas à demander les plaquettes d'information.



Gestion d'équipe

Tous les bénévoles ont besoin d'un meneur, d'un capitaine.

Vous souhaitez gérer une équipe, une tâche, prendre des responsabilités ?



Contact

Pour + d'informations, nous contacter :

MAT : Olivier Lebreton
06 61 70 80 39 / 04 67 99 39 63
olivierlebreton@montpelliertriathlon.com

France Choroidémie : Marie Cat Faure

Partenaires

ADVINI
DES VIGNOBLES & DES HOMMES



le **Clermontais**
Office de tourisme



Ville de
**CLERMONT
L'HERAULT**

ZERO

