

SALAGOU

Triathlon

SAMEDI 25 MAI 2019 13H30

LAC DU SALAGOU



LE TRIATHLON ADAPTE
SOLIDAIRE



ADVINI

isostar



Renseignement et Inscription :

www.envol-sportsante.com - www.triathlondusalagou.com

envol.cindy@gmail.com - contact@montpelliertriathlon.com

Cindy (enVol) 06.51.64.63.37 - Olivier (MAT) 06.61.70.80.39

Comment se rendre au Lac du Salagou — Plage de Clermont l'hérault (34) :

A Clermont L'hérault : **SUIVRE LA DIRECTION LAC DU SALAGOU**

Accès par l'Autoroute A75—sortie Clermont l'hérault en provenance de Millau/Lodève

Ou Accès par l'Autoroute A75—sortie Clermont l'hérault en provenance de Béziers

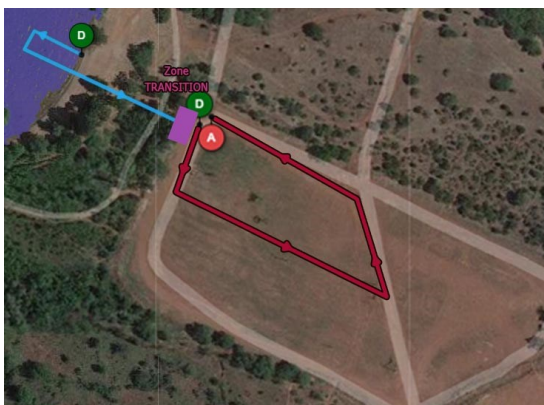
Ou Accès par l'Autoroute A750—sortie Clermont l'hérault Montpellier/Gignan/St André de Sangonis

Ou Accès par la D908 en provenance de Bédarieux jusqu'à Clermont l'hérault

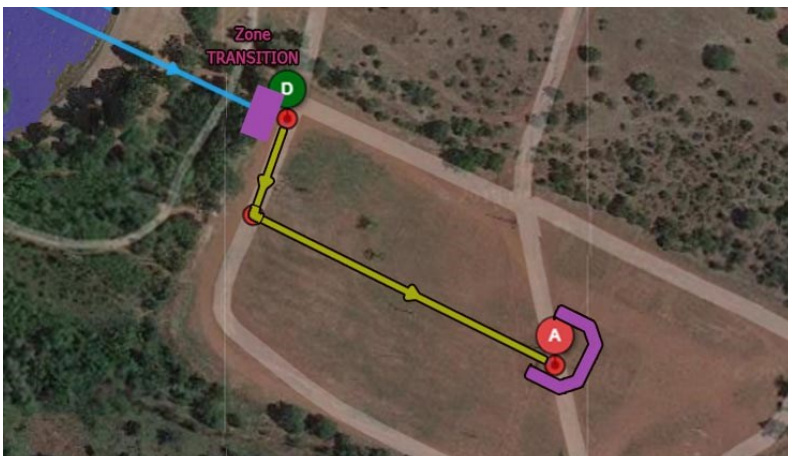


LES PARCOURS NATATION* :

LES PARCOURS « VELO »* :



LES PARCOURS « COURSE A PIEDS »* :



REGLEMENT INTERIEUR

Le triathlon adapté solidaire est organisé par l'association **MAT** en partenariat avec l'association **enVol**. Cette manifestation sportive, n'est pas une compétition il n'y a donc pas de classement.

LES DIFFERENTS TYPES D'EPREUVES :

Le triathlon adapté solidaire, est constitué de 5 épreuves qui se dérouleront sous la forme d'un contre la montre et qui dépendent des difficultés motrices des personnes ou des relais constitué.

Afin de créer du lien social, nous proposons la mise en place de 2 types de courses :

COURSE ADAPTEE INDIVIDUELLE ou en **RELAIS** (pour les personnes en situation de handicap) : Samedi 10 juin 14h30
le relais des parties qu'elle ne peut pas réaliser. L'essentiel étant de passer la ligne d'arrivée ensemble.

LES RELAIS : Le relais entre les concurrents se fait dans les aires de transition à leurs emplacements.

INSCRIPTION : Limité à 100 inscriptions.

Les inscriptions doivent être envoyées avant le 20 mai pour les établissements médico-sociaux, accompagner de l'ensemble des pièces justificatives demandées.

La signature de l'athlète (sur le bulletin d'inscription et lors du retrait des dossards) signifie qu'il accepte le règlement et certifie exact les renseignements fournis.

Le concurrent doit être en possession d'un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique de la natation et/ou du vélo et/ou de la course à pied ou du triathlon en compétition, et en fournir une copie lors de l'inscription ou au retrait du dossard.

Bulletin & règlement à envoyer à **ENVOL - Triathlon Adapté du Salagou** —189 RUE DE LA POSTE—APPT 6A—30670 AIGUES VIVES ; Chèque à l'ordre de « **ENVOL** », avec copie de la licence FFTri, handisport, sport adapté et du certificat médical.

Les concurrents qui possèdent une licence doivent présenter leur licence de l'année en cours lors du retrait de leur dossard

Les mineurs non licenciés doivent présenter, le jour du retrait des dossards, une autorisation parentale signée les autorisant à courir sur cette épreuve.

DEROULEMENT : Le déroulement définitif des épreuves sera indiqué une semaine avant sur le site internet www.triathlondusalagou.com. Les épreuves pourront être amenée à être modifiée le jour de la course. Le descriptif et l'explication des parcours seront fait lors du débriefing de début de course.

SPORTIVITE & RESPECT : Les concurrents s'engagent à traiter les autres compétiteurs, les bénévoles, les arbitres et les spectateurs avec respect et courtoisie (avant, pendant et après la course). Chacun doit faire preuve de sportivité.

Les concurrents doivent se conformer aux directives des bénévoles et arbitres.

ASSURANCE, SECURITE ET RESPONSABILITE : Les concurrents sont couverts pendant la course par la responsabilité civile de l'événement. Des secouristes sont présents pendant toute la durée des épreuves pour assurer les premiers secours.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance dû à un mauvais état de santé ou des consignes de l'organisation. Elle décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel.

Si annulation de l'épreuve pour cas de "forces majeures", avant le 22/05/15, les droits d'inscription seront remboursés intégralement. Après le 23/06/16, 50% du montant des droits resteront acquis à l'organisation.

Le jour même, en cas d'interruption définitive ou d'annulation de l'épreuve pour intempérie ou tout autre raison, l'intégralité des droits d'inscription restent acquis à l'organisateur. De même, si pour les mêmes raisons le triathlon adapté solidaire devait être transformé (en duathlon, par exemple) ou décalé, l'organisateur ne pourrait être tenu pour responsable et l'intégralité des droits d'inscription lui restent acquis.

DROIT D'IMAGE :

Part leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayant droits tels que, partenaires, médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation au Triathlon adapté solidaire sur tout support y compris pour les projections éventuelles, lors de cette journée.

CLASSEMENTS ET DOTATION : Tous les concurrents seront récompensés, il n'y a pas de classement.

CAS DE NON PARTICIPATION APRES INSCRIPTION : Aucun remboursement d'inscription ne sera effectué.

Signature, précédé de la mention

« Lu et approuvé ».

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer à : ENVOL - Triathlon Adapté du Salagou - 189 RUE DE LA POSTE - APPT 6A - 30670 AIGUES VIVES

Cadre réservé asso :

--	--	--

☐ **EPREUVE INDIVIDUELLE :** ☐ adaptée ☐ enfant

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____ VILLE : _____

TELEPHONE : _____ E-MAIL : _____ @ _____

☐ **EPREUVE EN RELAIS :** ☐ relais adapté (1 bénévole d'enVol ou autre et 1 personne en situation de handicap).

Relais 1 NATATION NOM : _____

Relais 2 « CYCLE » NOM : _____

Relais 3 « COURSE » NOM : _____

NIVEAU DE PRATIQUE : (*Par discipline mettre une croix dans une case distance et dans une case déplacement*)

NATATION		CYCLES		COURSE A PIED	
☐ 50 m	☐ En autonomie	☐ 800 m	☐ Vélo ou tricycle*	☐ 300m	☐ Course
☐ 50 m	☐ Avec matériel de flottaison	☐ 400 m	☐ Fauteuil roulant manuel*	☐ 100m	☐ Marche
☐ 50 m	☐ Avec l'aide d'un maître-nageur.	☐ 300 m	☐ Fauteuil roulant électrique	☐ 50 m	☐ Fauteuil roulant manuel *
			☐ Autres : _____		☐ Fauteuil roulant électrique
					☐ Cannes, cadre de marche...

CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION :

Je soussigné Dr _____, Médecin, atteste que Mr/Mme/Melle _____ ne présente à ce jour aucune contre indication à la pratique du/des sports cités ci-dessus.

Fait à _____, Le _____.

Signature du médecin,

Tampon du médecin :

AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs / TUTELLE / Direction établissements :

Mr/Mme _____ représentant légal de _____, autorise sa

Participation au TRIATHLON adapté solidaire dont les spécificités sont indiquées ci-dessus.

Fait à _____, Signature du représentant légal ou tuteur ou Direction,

Le _____

PIECES A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

☐ BREVET DE NATATION de 50m : pour les concurrents qui réalisent la natation en **autonomie**.

☐ CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique des disciplines pour lesquelles vous êtes inscrits ou photocopie d'une licence valide.

☐ SIGNATURE DU REGLEMENT INTERIEUR OBLIGATOIRE.

☐ FRAIS D'INSCRIPTION : 10€/concurrent.

Signature: